



Утверждаю  
Руководитель ШСК «Старт»  
ТОГБОУ «Школа-интернат  
для обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья»  
Т.И. Бобылёва  
«07» сентября 2023 г.

**План**  
**спортивно – массовых мероприятий**  
**ТОГБОУ «Школа – интернат для обучающихся с ограниченными**  
**возможностями здоровья»**  
**на 2023-2024 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Участники (кол-во)</b>	<b>Ответственный</b>
<b>Школьный уровень</b>					
1.	Личные первенства по легкой атлетике	сентябрь	Спортивная площадка	76	Руководитель ШСК
2.	Личные первенства по гимнастике	октябрь	Спортивный зал	15	Руководитель ШСК
3.	Личные первенства по прыжкам через скакалку	ноябрь	Спортивный зал	20	Руководитель ШСК
4.	Конкурс «Самый здоровый класс»	в течение года	Школа - интернат	79	Члены Совета ШСК
5.	Весёлые старты «Вместе, дружно, с оптимизмом – за здоровый образ жизни!»	ноябрь, февраль	Спортивный зал	30	Члены Совета ШСК
6.	Акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	ноябрь	Школа - интернат	78	Руководитель ШСК , члены Совета ШСК
7.	Соревнования по волейболу	декабрь	Спортивный зал	18	Руководитель ШСК
8.	Соревнования по баскетболу	декабрь	Спортивный зал	18	Руководитель ШСК
9.	Турнир по дартсу	февраль	Спортивный зал	35	Руководитель ШСК
10.	Военно - спортивное мероприятие, посвящённое 23 февраля «Зарница»	февраль	Спортивный зал	25	Руководитель ШСК, члены Совета ШСК
11.	Соревнования по настольному теннису	март	Спортивный зал	20	Руководитель ШСК
12.	Соревнования по футболу	апрель	Спортивная площадка	20	Руководитель ШСК
13.	Соревнования по армреслингу	апрель	Спортивная площадка	18	Руководитель ШСК
<b>Региональный уровень</b>					

1.	Чемпионат Тамбовской области по лёгкой атлетике среди лиц с ОВЗ (с интеллектуальными нарушениями и спорту глухих) «Кубок Победы»	май	г. Котовск	10	Руководитель ШСК
2.	Экскурсия в «Музей спорта»	май	г. Тамбов	11	Руководитель ШСК