

ПРИНЯТО
педагогическим советом
протокол № 2 от 30.09.2016



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий ТОГБОУ «Школа – интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

I. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся разработан в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г., Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.3286-15, Уставом образовательной организации, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса в ТОГБОУ «Школа – интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (далее – школа-интернат) и обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

II. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается в образовательном учреждении 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарного) составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся первого класса в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

2.3. Школа-интернат работает по графику пятидневной рабочей недели.

2.4. Продолжительность академического часа (урока):

- Для обучающихся первого класса в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, с января по май – по 4 урока по 40 минут каждый;
- для 2-11 классов – 40 минут.

2.5. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут и две большие перемены после второго и третьего уроков – 20 минут.

2.6. Построение учебного процесса проводится с учетом биоритмологических закономерностей умственной работоспособности детей и подростков. Им соответствуют:

- проведение школьных занятий в первую смену;
- преподавание наиболее трудных предметов на 2-3 уроках;
- планирование контрольных работ, изложение нового материала с учетом того, что наиболее высокий уровень функционального состояния центральной нервной системы обучающихся приходится на вторник и среду.

2.7. Во второй половине дня организуется самоподготовка учащихся, а также различные виды активной деятельности и отдыха: прогулка в сочетании с подвижными играми, экскурсии на природу.

2.8. Режим дня и организация учебно-воспитательного процесса обучающихся строится с учётом особенностей учебно-воспитательной и оздоровительной работы школы-интерната дифференцированно для школьников различных возрастных групп:

Режим дня воспитанников дошкольного возраста

7.30-7.50 - Подъем, туалет

7.50-8.00 - Зарядка

08.00 - 08.30 - Завтрак

08.30 - 09.00 - Игры, подготовка к занятиям

09.00 - 10.00 – Занятия

10.00 – 12.20 - Прогулка, индивидуальные занятия

12.20 – 13.00 - Обед

13.00 - 15.20 - Дневной сон

15.20 - 15.30 - Подъем после дневного сна, туалет

15.30 – 16.00 - Полдник

16.00-16.40 - Фронтальные занятия

16.40 - 18.30 - Прогулка

18.30 - 19.00 - Ужин

19.00 – 19.45 - Свободная игровая деятельность детей, индивидуальная работа

19.45 - 20.00 - сонник

20.00 – 20.30 - Подготовка ко сну, вечерний туалет

20.30 - 07.30 Сон

Режим дня воспитанников младшего школьного возраста

07.00 - Подъем

07.05 -07.15 - Зарядка

07.15 – 07.30 - Утренний туалет

07.45 – 8.00 - Завтрак

8.00 – 8.15 - Прогулка

08.15 – 08.55 - 1 – ый урок

09.05 - 09.45 - 2 – ой урок

10.05 – 10.45 - 3 – ий урок

10.45 - 11.05 - 2 –ой завтрак
11.05 – 11.45 - 4 – ый урок
11.55 – 12.35 - 5 – ый урок
12.35 – 13.30 – Спортивный час
13.30 – 14.00 - Обед
14.00 – 15.30 – Дневной сон (1 дополнительный класс)
14.00 – 15.30 – Внеурочная деятельность, прогулка
15.30. – 16.00 - Полдник
16.00 – 16.45 - Внеурочная деятельность, прогулка
16.45 – 17.45 - Самоподготовка
17.45 – 19.00 - Внеклассные занятия, прогулка, свободное время
19.00 – 19.30 - Ужин
19.30 – 20.30 – Свободное время, прогулка, уход за одеждой, вечерний туалет
20.30 – 07.00 - Сон

Режим дня воспитанников старшего школьного возраста

07.00 - Подъем
07.05 – 7.15 - Зарядка
07.15 – 07.30 - Утренний туалет
07.45 - 08.00 - Завтрак
8.00 – 8.15 - Прогулка
08.15 – 08.55 - 1 – ый урок
09.05 - 09.45 - 2 – ой урок
10.05 – 10.45 - 3 – ий урок
10.45 - 11.05 - 2 –ой завтрак
11.05 – 11.45 - 4 – ый урок
11.55 – 12.35 - 5 – ый урок
12.45 – 13.25 - 6 – ой урок
13.35 – 14.15 - 7 – ой урок
14.15 – 14.45 - Обед
14.45 – 16.45 - Внеурочная деятельность, прогулка
16.45 – 18.45 – Самоподготовка*
18.45 – 19.00 - Внеклассные занятия, прогулка, свободное время
19.00 – 19.30 - Ужин
20.00 – 22.00 - Свободное время, прогулка, уход за одеждой, вечерний туалет
22.00 – 7.00 - Сон

* - полдник для V – XI классов проводится в период самоподготовки

2.9. Горячее питание воспитанников осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором школы – интерната.