

Примерное двухнедельное меню для организации трёхразового питания детей
в лагере с дневным пребыванием «Радуга»
в ТОГБОУ «Школа – интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

Первая неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ЗАВТРАК Каша вязкая молочная из риса Сыр (порциями) Масло (порциями) Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Фрукты свежие (яблоко)	ЗАВТРАК Запеканка из творога Молоко сгущенное с сахаром Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукты свежие (груша)	ЗАВТРАК Каша вязкая молочная из пшенной крупы Сыр (порциями) Масло (порциями) Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукты свежие (яблоко)	ЗАВТРАК Омлет натуральный Сыр (порциями) Масло (порциями) Какао с молоком Хлеб пшеничный Фрукты свежие (апельсин/мандарин)	ЗАВТРАК Каша вязкая молочная из риса и пшена Сыр (порциями) Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Фрукты свежие (банан)	-	-
ОБЕД Овощи свежие (огурцы/помидоры) Рассольник Ленинградский Котлеты куриные рубленые Макароны изделия отварные с маслом Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ОБЕД Овощи свежие (огурцы/помидоры) Суп картофельный с бобовыми (гороховый) Гренки из пшеничного хлеба Тефтели в томатно- сметанном соусе Картофельное пюре Компот из свежих ягод Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ОБЕД Овощи свежие (огурцы/помидоры) Щи из свежей капусты с картофелем Плов Компот из свежих плодов(из яблок) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ОБЕД Овощи свежие (огурцы/помидоры) Борщ с капустой и картофелем Азу (мясо тушеное с овощами) Каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ОБЕД Овощи свежие (огурцы/помидоры) Суп-лапша домашняя Курица запеченная Картофельное пюре Компот из свежих плодов (из яблок) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	-	-
ПОЛДНИК Йогурт в индивидуальной упаковке Булочка школьная/ кондитерское изделие	ПОЛДНИК Сок фруктовый в индивидуальной упаковке Пирожок печеный с яблоком / кондитерское изделие	ПОЛДНИК Йогурт в индивидуальной упаковке Крендель сахарный/ кондитерское изделие	ПОЛДНИК Сок фруктовый в индивидуальной упаковке Пирожок печенный с повидлом/ кондитерское изделие	ПОЛДНИК Йогурт в индивидуальной упаковке Булочка школьная/ кондитерское изделие	-	-

Вторая неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ЗАВТРАК Каша вязкая молочная из риса Сыр (порциями) Масло (порциями) Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Фрукты свежие (яблоко)	ЗАВТРАК Омлет натуральный Сыр (порциями) Масло (порциями) Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукты свежие (яблоко)	ЗАВТРАК Каша вязкая молочная из пшеничной крупы Сыр (порциями) Масло (порциями) Какао с молоком Хлеб пшеничный Фрукты свежие (апельсин/мандарин)	ЗАВТРАК Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» Сыр (порциями) Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Фрукты свежие (яблоко)	ЗАВТРАК Запеканка из творога Молоко сгущенное с сахаром Масло (порциями) Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукты свежие (банан)	-	-
ОБЕД Овощи свежие (огурцы/помидоры) Щи из свежей капусты с картофелем Котлеты домашние Макароны отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ОБЕД Овощи свежие (огурцы/помидоры) Суп картофельный с макаронными изделиями Курица запеченная Картофельное пюре Компот из свежих ягод Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ОБЕД Овощи свежие (огурцы/помидоры) Суп картофельный с бобовыми (гороховый) Гренки из пшеничного хлеба Мясо тушеное Каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ОБЕД Овощи свежие (огурцы/помидоры) Рассольник Ленинградский Пельмени отварные Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ОБЕД Овощи свежие (огурцы/помидоры) Борщ с капустой и картофелем Рагу из свинины Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	-	-
ПОЛДНИК Сок фруктовый в индивидуальной упаковке Пирожок печеный с повидлом/кондитерское изделие	ПОЛДНИК Йогурт в индивидуальной упаковке Булочка школьная/кондитерское изделие	ПОЛДНИК Сок фруктовый в индивидуальной упаковке Пирожок печеный с яблоком/кондитерское изделие	ПОЛДНИК Йогурт в индивидуальной упаковке Крендель сахарный/кондитерское изделие	ПОЛДНИК Сок фруктовый в индивидуальной упаковке Булочка школьная/кондитерское изделие	-	-