

ТОГБОУ «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

<https://shkolainternatkrasnenkaya-r68.gosweb.gosuslugi.ru/>

Директор: Дементьева Надежда Анатольевна
раб. тел.: 8 (4752) 56-88-82
e-mail: togbou_ovz@obraz.tambov.gov.ru

**Федеральный проект «Успех каждого ребёнка» Национального проекта «Образование»
школьный спортивный клуб «Старт»**



Автор воспитательной практики



Завьялова Елена Анатольевна, заместитель директора
по воспитательной работе

Обоснование актуальности и аннотация воспитательной практики

Данная воспитательная практика необходима для ОО. Как никогда актуальной остаётся проблема сохранения и укрепления здоровья с раннего возраста. Решающая роль в её решении отводится школе. Ей доверено воспитание новых поколений россиян. Помочь России выйти из кризиса смогут только успешные люди. Успешные – значит понимающие своё предназначение в жизни, умеющие управлять своей судьбой, здоровые физически и нравственно (способные к самопознанию, самоопределению, самореализации, самоутверждению). Только здоровый ребёнок может успешно учиться, продуктивно проводить свой досуг, стать в полной мере творцом своей судьбы.

К сожалению, в жизни современного общества наблюдаются негативные явления: распространение алкоголизма, наркомании, табакокурения в среде взрослого населения, снижается возраст приобщения детей и подростков к вредным привычкам. Малоподвижный образ жизни детей и родителей, игнорирование элементарных правил гигиены, неправильное питание, неумение организовать свой режим дня, недостаток положительных эмоций – все это не способствует укреплению здоровья учащихся.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В рамках Федерального проекта «Успех каждого ребёнка» Национального проекта «Образование» основными целями в физическом воспитании школьников и развитии массового спорта в общеобразовательных учреждениях на современном этапе названы:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- реализация инновационных практик в сфере физкультурно-спортивного воспитания;
- организация физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня;
- эффективное использование каникулярного времени учащихся для проведения физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

Целью деятельности ШСК является способствование формированию потребности в здоровом образе жизни и систематических занятиях физической культурой и спортом у обучающихся общеобразовательного учреждения, организация и проведение спортивно-массовой работы в ОУ, а также развитие в ОУ традиционных видов спорта.

Задачами ШСК являются:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы ОУ;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательных организаций в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими ограниченные возможности здоровья.

Планируемые результаты реализации воспитательной практики:

Образовательные	Социальные
<ul style="list-style-type: none">- рост общефизической подготовки учащихся;-разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, области;- профориентация старшеклассников (выбор учебных заведений СПО);- снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма;-профилактика простудных заболеваний.	<ul style="list-style-type: none">-привлечение родителей и специалистов ОО к сотрудничеству в ШСК;- организованный спортивный досуг в каникулярное время;- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы;- потребность детей в регулярных занятиях физкультурой и спортом;- увеличение количества детей, занимающихся полезными видами деятельности.

Целевая аудитория воспитательной практики



Обучающиеся 1-11 классов (количество – 60 человек)

Родители (законные представители) – 58 человек

Специалисты по направлению деятельности – 9 человек

Кадровые ресурсы



Руководитель ШСК «Старт» - 1 человек

Члены Совета ШСК «Старт» - 3 человека

Специалисты ОО – 52 человека

Научно-методические ресурсы

1. Настольная книга учителя физической культуры
Автор – составитель Г.И.Погадаев, издательство «Физкультура и спорт»;
2. Учебники «Физическая культура»
1-4 классы, 8-9 классы, 10-11 классы под ред.В.И.Ляха, 2013 год.
5-7 классы под ред.В.И.Ляха, 2013 год.
3. Внеурочная деятельность учащихся.Волейбол: пособие для учителей и методистов/В.С.Кузнецов, Г.А.Колодницкий.-М.:Просвещение, 2013г.
4. Внеурочная деятельность учащихся. Легкая атлетика: пособие для учителей и методистов/В.С.Кузнецов, Г.А.Колодницкий.-М.:Просвещение, 2013г.
5. Внеурочная деятельность учащихся. Лыжная подготовка: пособие для учителей и методистов/В.С.Кузнецов, Г.А.Колодницкий.-М.:Просвещение, 2013г.
6. Внеурочная деятельность. Подготовка к сдаче комплекса ГТО/ В.С.Кузнецов, Г.А.Колодницкий.-М:Просвещение, 2016г.
7. Методическое пособие «ФК – тестовый контроль». Автор В.И.Лях.- М.:Просвещение, 2007год.
8. Методическое пособие по проведению «Дня Здоровья», НИРО (Кафедра теории и методики физвоспитания и ОБЖ), Н.Новгород, 2003год.
9. Подвижные игры, НИРО (Кафедра теории и методики физвоспитания и ОБЖ), Н.Новгород, 2002год.
10. Врачебно – педагогическое обеспечение физвоспитания детей с отклонениями здоровья (Кафедра теории и методики физвоспитания и ОБЖ), Н.Новгород, 2003год.

Материально-технические ресурсы



1. Книгопечатная продукция по направлению деятельности
2. Наборы настольных игр
3. Учебно-практическое оборудование по видам спорта
4. Пришкольный стадион
5. Спортивный зал
6. Лыжная база



Формы реализации воспитательной практики

- Соревнования
- Чемпионаты
- Акции
- Конкурсы
- Весёлые старты
- Спортивные праздники
- Экскурсии
- Военно-спортивные мероприятия

https://shkolainternatkrasnenkaya-r68.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/154/2975/plsimm.pdf

https://shkolainternatkrasnenkaya-r68.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/154/2975/plansk.pdf

Период реализации воспитательной практики

2022-2023 учебный год



Ожидаемые конечные результаты



- Поддержание здоровья детей и подростков;
- Увеличение числа учащихся, систематически занимающихся в спортивных секциях;
- Увеличение количества участников спортивно-массовых мероприятий различных уровней;
- Подготовка учащихся к сдаче норм ГТО;
- Достижение учащимися своих личных рекордов;
- Повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь и оборудование для массовых занятий физической культурой;
- Формирование ценностного отношения к своему здоровью;
- Самоутверждение детей и подростков в молодежных объединениях;
- Расширение социального партнерства в физическом воспитании школьников.



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Федеральный центр
организационно-методического
обеспечения физического воспитания

СВИДЕТЕЛЬСТВО

РЕГ. № РФ 68-10786

20.04.2022

Школьный спортивный клуб

Школьный спортивный клуб "Старт"

Тамбовское государственное бюджетное общеобразовательное учреждение "Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"

**ЗАРЕГИСТРИРОВАН ВО ВСЕРОССИЙСКОМ ПЕРЕЧНЕ (РЕЕСТРЕ)
ШКОЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ**


Н.С. ФЕДЧЕНКО

Директор ФБУ
"ФЦОМОФВ"



г. Москва